

## journal de l'entraide familiale vaudoise

Depuis 1949, l'EFV développe la solidarité dans le canton de Vaud auprès des jeunes, des adultes comme des seniors, à travers plus de 150 services et 26 associations.



édit



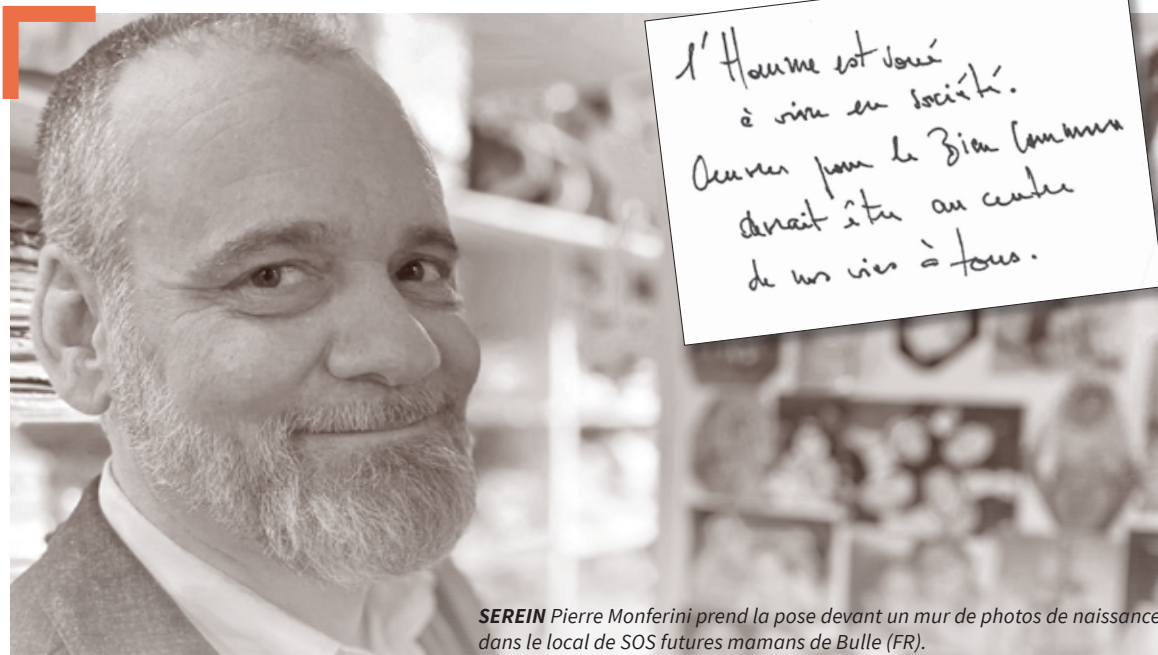
## La mécanique de la violence

« Un peuple qui oublie son passé n'a pas d'avenir », disait Churchill. « Qui ne soigne pas ses anciens n'a pas d'avenir non plus », pourrait-on ajouter. Nos autorités semblent en avoir conscience. Leur politique « Vieillir 2030 », résumée en page 12, renvoie à cette phrase de notre Constitution: « La force de la communauté se mesure au bien-être du plus faible de ses membres »... À titre individuel, on peine trop souvent à honorer nos anciens du respect qui leur est dû. Du haut de certitudes souvent dogmatiques, une part de la jeunesse se croit en position de balayer d'un revers de main l'expérience cumulée de toutes les générations l'ayant précédée. Elle jette ainsi sans nuance, conscience ni complexe le bébé avec l'eau du bain jugée trop stagnante. Cette attitude aggrave le déracinement de beaucoup et consacre la perte d'un véritable cap et sens communs. Tout nous crie pourtant que non, notre monde ne chemine pas inexorablement dans le sens du « progrès ». La violence signe même insidieusement un retour en force. Sociale, économique, psychique, physique, individuelle, collective, géopolitique, elle est présente partout même au sein des couples âgés comme l'explique une spécialiste en page 8. Cette omniprésence rappelle que la violence du monde n'est qu'un reflet de la violence de nos mondes intérieurs. Une violence que nous esquivons en la projetant sur les autres sous tous les faux prétextes. Une violence qui nous rend arides, incapables de compréhension, d'amour et de compassion. Une violence, qui à défaut de pouvoir être sublimée, divise. Une violence qu'il est urgent de déconstruire...

Laurent Grabet, rédacteur en chef

LA GRANDE INTERVIEW de Pierre Monferini, directeur de SOS futures mamans et... un peu mystique

## « Mon ange gardien a une envergure d'ailes énorme... »



SEREIN Pierre Monferini prend la pose devant un mur de photos de naissance dans le local de SOS futures mamans de Bulle (FR).

SOS futures mamans célébrera cette année son 50<sup>e</sup> anniversaire ! Fondée à Épendes (FR) en 1974, par le Fribourgeois Conrad Clément et son épouse Chantal, cette fameuse organisation romande se veut apolitique et non-confessionnelle même si ses fondements sont chrétiens. Reconnue d'utilité publique, sa mission est de « tout mettre en œuvre pour permettre à la maman d'accueillir et d'élever son enfant en toute dignité ». Le mouvement compte 22 centres (dont 5 dans le canton de Vaud à Lausanne, Nyon, La Tour-de-Peilz, Sainte-Croix et Yverdon) pour 14 associations régionales qui s'occupent de quelque 3600 mamans, de toutes origines, chaque année en leur offrant gratuitement une assistance

morale, matérielle, administrative, juridique et, selon la situation, financière. Et ce, grâce à la générosité de quelque 385 bénévoles. Une association faitière coordonne les activités des associations et harmonise l'effort promotionnel du mouve-

ment ainsi que son essor. Nous sommes allés à la rencontre de Pierre Monferini qui la dirige depuis une décennie. Ancien cadre supérieur, le Fribourgeois de 60 ans est un catholique fervent et même un peu mystique. Interview.

### au menu de ce numéro

1-3 Interview de Pierre Monferini 5 Petites pieuvres, une belle initiative + Morerod / Hess 6 Portrait de Christine Lavanchy, présidente en partance de la section de Bourg-en-Lavaux 7 Daniel Pittet continue son combat + Présentation de l'apprentissage en économie familiale 8-9 Violence de couple chez les seniors + billet d'humeur sur l'IA 10 La hotline Solidarités + Vaud cherche 50 familles d'accueil 11 Présentation de l'activité Transports accompagnés de la section du Mont-sur-Lausanne + un lecteur nous écrit 12 « VIEILLIR 2030 » présentée par la DGCS 13 News des sections 14 Nos coups de cœur culturels + le plus du JEF 15 La mousse à l'orange de Catherine + Pénurie de patrouilleurs scolaires 16 « Tranche de JEF » + Des mots bien sentis + Jeu.

Interview

**Bonjour Monsieur Monferini. Nous nous sommes rencontrés pour la première et dernière fois en avril 2021. Peu après, vous étiez victime d'un infarctus. Comment allez-vous aujourd'hui ?**

Mieux qu'avant ! (rires) À l'époque, j'étais en apnée depuis six mois. Je pensais encore pouvoir faire bouger les choses dans le domaine social mais il y avait tant de résistances et d'incompréhension... Je me suis épuisé mentalement et est arrivée cette « grosse claque » ! Pendant que les soignants me posaient des stents, j'ai senti que je partais. J'ai dit : « Seigneur, tu sais que je ne suis pas prêt, mais si telle est ta volonté... » Et je suis revenu à moi. Rapidement, j'ai compris que cet accident était une opportunité. J'ai pu prendre du repos et le temps de comprendre le pourquoi. J'ai repris le sport, revu mon rythme de travail. Je me suis aussi rendu compte que je n'avais plus eu de véritables hobbies depuis ma passion de jeunesse pour l'équitation, sport qui m'avait valu d'intégrer la sélection de l'équipe suisse junior. Alors je me suis mis à la chasse. Cette activité me permet de m'immerger dans la nature avec une attitude contemplative. Cela me fait un bien fou !

**Qu'est-ce qu'avoir frôlé la mort a changé dans votre travail ?**

Je me concentre sur ma mission et sur « mes » mamans. J'essaie de tout mettre en œuvre pour leur apporter de l'espoir, du sourire et du baume au cœur.

siste à croire aux individus. Car chacun est capable de poser des actions bénéfiques autour de lui et c'est par ses propres actes que nous montrons qui nous sommes, plus que par son éloquence.

commoder non sans que cela laisse des traces durant bien des années...

**À 16 ans, vous partez vivre six mois à Londres.**

**En quoi cette expérience a été importante pour vous ?**



Lors d'un concours hippique en 1978

Aujourd'hui, 14,6% de la population vivant en Suisse est exposée au risque de pauvreté, soit près d'une personne sur sept. Et il y a tant d'autres injustices... Mais j'ai appris à vivre avec ça. Je constate que dans le monde politique, l'intelligence, la connaissance et la sincérité utilisées à bon escient sont de plus en plus rare. Le bien commun ? Trop de gens s'en fichent ! Je ne crois plus à la société de masse mais je per-

**Votre foi vous porte. D'où vous vient-elle ?**

Je suis issu d'une famille catholique d'origine italienne immigrée à Bulle du côté paternel. Ma grand-mère maternelle était très croyante. Mon grand-père maternel, maître d'école, avait rencontré le grand Saint italien stigmatisé Padre Pio de Pietrelcina de son vivant et le couple le priait beaucoup... Mon père, un avocat renommé et fils unique, croyait lui aussi mais c'est davantage ma mère, institutrice issue d'une fratrie de quatorze, qui nous a transmis sa foi fervente. Elle était en adéquation avec les valeurs fondamentales que nos parents nous ont transmises, au premier rang desquelles le respect et la justice.

**Vous êtes l'aîné d'une fratrie de six. En quoi cette place vous-a-t-elle forgé ?**

J'en ai tiré un tempérament indépendant et responsable. Mes parents avaient des exigences marquées, c'était un poids sur mes épaules dont j'ai su m'ac-

Vivre ainsi loin de la maison, entouré de gens d'au moins six ans mes aînés, m'a fait traverser mon adolescence à vitesse grand V. Cela m'a aussi ouvert l'esprit notamment à la souffrance des autres. Plusieurs personnes autour de moi consommaient des drogues. J'ai su rester fidèle à mon éducation en la matière. Une nuit, mon grand-père maternel, décédé, m'a interpellé en rêve pour me rappeler aux messages de foi qu'il avait partagés avec moi... Mon ange gardien qui a une envergure d'ailes énorme (sourires) a toujours été bien présent dans ma vie. À mon retour, j'avais le vague à l'âme et envie de repartir. J'avais plus d'ouverture au monde que les gens de mon âge et leurs thèmes de discussions ne m'intéressaient guère.

**Vous n'avez pourtant pas fait de grandes études...**

Je leur ai préféré un apprentissage de cuisinier suivi d'une formation plus poussée à l'école hôtelière de Lausanne. L'hôtel-



Avec ses trois premières sœurs en 1970

lerie est un métier de passion dans lequel on se met au service des autres. J'ai toujours aimé apprendre les choses depuis la base et cela m'a beaucoup servi pour être proche des gens une fois parvenu à des postes avec plus de responsabilités. Quand j'ai voulu arrêter le Collège à Saint-Maurice, mon père m'a fait confiance mais m'a seulement demandé de terminer mon année promu ce qui ne fut pas une mince affaire. Sa confiance m'honorait et m'obligeait aussi.

**Une carrière prometteuse s'ouvre alors pour vous. Mais à 27 ans, vous l'interrompez pour partir travailler sur un navire de croisière. Pourquoi ?**

J'avais notamment ouvert le nouveau Buffet de la gare à Lucerne en tant que chef de la production et dirigé l'hôtel St Georges de Gruyères. Mais j'avais besoin de faire le point et savoir ce que je désirais réellement pour la suite. Ceci m'a permis de réaliser mon vieux rêve de gosse : prendre la mer et sentir l'air du large; c'était l'occasion rêvée. À bord, je n'avais que peu de responsabilités comme simple chef de partie. Quelques mois avant de partir, j'avais initié une relation amoureuse avec Marie-Antoinette, que je connaissais depuis mes 15 ans. À mon retour, elle est venue me chercher à Nice et je l'ai demandée en mariage, une première étape de ce que je désirais était accomplie... Nous nous sommes établis à Genève

**« Je ne crois plus à la société de masse mais je persiste à croire aux individus. Car chacun est capable de poser des actions bénéfiques autour de lui ... »**

pour mes débuts chez Manor.

**En 1994 arrive votre premier enfant Bérénice qui souffre d'un retard important du cognitif...**

Le handicap de Bérénice nous a unis. Il n'y a pas de milieu avec l'arrivée d'un enfant handicapé. Soit ça soude un couple, soit cela le divise comme j'ai pu le constater au cours de ma vie... Nos autres enfants, Guillaume, Éléonore et Nadège, ont respectivement aujourd'hui 27, 21 et 18 ans.

**Votre couple n'a pour autant pas été épargné par les difficultés...**

Passé les premières années de vie conjugale, nous avons dû affronter les blessures ressurgies du passé et qui se mettaient entre nous. Pour tenter de passer ce cap semblant infranchissable et responsable de tant de séparations, nous avons choisi à l'âge de 33 ans de nous rendre à Medjugorje (ndlr : sorte de Lourdes de Bosnie-Herzégovine). Là-bas, la grâce a opéré. Nous étions comme sous une cloche à fromage, isolés des tiraillements du monde. Un chemin de guérison a commencé en 2002... Il a été jalonné de retraites de guérison intérieure sur la base des exercices de Saint-Ignace dans lesquels mes parents m'avaient précédé. Ceci nous a permis de nous parler les yeux dans les yeux et se pardonner mutuellement. Mon psychiatre et mon grand guérisseur, ça a toujours été Dieu ! (sourire) Nous y avons gagné une incroyable liberté ! Tout cela m'a conforté dans mon besoin de trouver ma mission d'homme à côté de mon cahier des charges de directeur de grand magasin et de les mettre en cohérence. J'ai constaté constamment qu'en s'occupant des êtres humains d'abord, les résultats financiers suivaient...

**Parlez-nous de l'expérience mystique qui vous a happé à l'âge de 37 ans...**

À l'époque, je passais la semaine dans une chambre de bonne à Bâle loin des miens. J'y lisais la bible et j'y priais beaucoup. Ce samedi 14 avril de Pâques 2001,



Son épouse et leur quatre enfants en 2009

je me suis rendu dans un groupe de prière et là, j'ai été saisi physiquement alors que j'étais agnouillé. Le Seigneur est venu me laver les yeux, les oreilles et la langue. Les dix jours qui ont suivi, je ne touchais plus terre. Tout s'était ouvert d'un seul coup. Je voyais et ressentais la réalité plus largement. C'était bouleversant et depuis, je n'ai plus de doute quant à la toute-puissance de Dieu et à sa présence à mes côtés...

**Pourquoi avoir pris la direction de SOS futures mamans en 2014 ?**

Manor venait de me proposer une promotion à un poste de directeur régional. Mais je sentais que quelque chose d'autre se préparait ... et ce fut SOS futures mamans. Les débuts n'ont pourtant pas été faciles. Il m'a fallu cinq ans pour comprendre et m'adapter au fonctionnement du mouvement. Je suis persuadé d'être dans ma mission. J'accueille les mamans en détresse. Je les écoute et je puise dans mes expériences pour qu'elles puissent vivre la leur au plus près de leur intériorité profonde et avec la

plus grande liberté de choix possible. C'est souvent beau mais parfois difficile aussi. Mon but est de rentrer toujours plus en compassion avec ces mamans. Depuis le covid, nous constatons une diminution des naissances chez les jeunes mamans mais, en

parallèle, il y a eu un baby-boom chez les femmes de 30-40 ans. Et recruter des bénévoles devient de plus en plus difficile... Mais notre œuvre est entre les mains du Seigneur et nous ne perdons pas notre espérance. L. Gr  
[www.sosfuturesmamans.org](http://www.sosfuturesmamans.org)

### SA VIE EN 10 DATES

- 1964 Naissance à Fribourg.
- 1980 Passe 6 mois à Londres.
- 1988 Sort diplômé de l'école hôtelière de Lausanne.
- 1989 Participe à l'ouverture du nouveau Buffet de la gare de Lucerne.
- 1991 S'embarque comme chef de partie sur un bateau de croisière de luxe.
- 1993 Epouse Marie-Antoinette qui lui donnera quatre enfants et est embauché chez Manor Food.
- 1997 Pèlerinage fondateur à Medjugorje.
- 2014 Devient directeur de SOS futures mamans.
- 2021 Un infarctus l'oblige à se remettre en question.
- 2024 L'association s'apprête à célébrer son demi-siècle d'existence.

# JUAN DIEGO FLOREZ

LE ROI DU BELCANTO  
Dimanche 2 juin 2024  
Place du Marché, Vevey

Strumentisti del Teatro  
alla Scala et Vevey  
Spring Classic Festival  
Orchestra

© Gregor Hohenberg / SONY Classical



## BILLETTERIE

Billets disponibles sur [ticketmaster.ch](https://www.ticketmaster.ch) et [ticketcorner.ch](https://www.ticketcorner.ch)  
ou en flashant directement le code QR ci-dessous:



Presenting  
Sponsor



Ticketing

[ticketmaster](https://www.ticketmaster.ch)® [ticketcorner](https://www.ticketcorner.ch)+



[www.vibiscumfestival.ch](https://www.vibiscumfestival.ch)

## Tricoter tendrement pour les prématurés

**BÉNÉVOLAT** En janvier 2013, une femme danoise a croché une petite pieuvre pour un bébé né prématurément. Cette pieuvre a été placée dans la couveuse avec le bébé, celui-ci était plus calme, il tirait moins sur les tuyaux et sur les sondes. Le projet s'est poursuivi en Suède. Beaucoup de Scandinaves se sont mis à crocheter des petites pieuvres. Ainsi le projet « Petites Pieuvres » est né. Depuis,

beaucoup d'hôpitaux aux Pays Bas, en Belgique et en France ont accueilli ces animaux tricotés. Ce beau projet prospère aussi en Suisse romande depuis 2016. On en trouve au CHUV mais aussi à Sion, Yverdon ou Neuchâtel. Alors venez nous aider en tricotant des pieuvres pour des bébés prématurés !

La Rédaction

[www.petites-pieuvres-filsdedouceur.ch](http://www.petites-pieuvres-filsdedouceur.ch)



## L'amitié plus forte que la rivalité

comme un danger, Morerod, championne mondialement reconnue, l'accueillait à bras ouverts et lui dispensait ses conseils pour progresser. Les deux athlètes faisaient même chambre commune sur les compétitions. Puis, lorsqu'un grave accident de la route failli coûter la vie à Lise-Marie, Eri-

ka l'a soutenue de son mieux. Les deux femmes ont ensuite passé des années à former de jeunes skieurs prometteurs. Aujourd'hui, les deux copines sont toujours en contact et leur amitié n'a pas pris une ride. Et si finalement c'était ça la plus belle ligne à leur palmarès ?

L. Gr

**LE SUIVI** Voici une belle histoire autour de **Lise-Marie Morerod**, notre grande interviewée du JEF d'août 2023. Lors d'un reportage sur **Erika Hess** en février dernier aux Diablerets, la truculente et immense ancienne championne vaudoise a fait la surprise de sa présence à son amie pour la pause déjeuner. Exactement 55 victoires en coupe du monde mais surtout une belle et longue amitié me faisait alors face. Car, lorsque la prodige obwaldienne intégrait l'équipe suisse à seulement 15 ans en effet, loin de la voir

### Vous désirez vous abonner au JEF

Je désire souscrire un abonnement d'un an au «JEF», CHF 20.- / 6 numéros par an.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Je souhaite offrir un abonnement d'un an au «JEF», CHF 20.- / 6 numéros par an.

(Merci de remplir la première partie pour adresse de facturation).

à Mme/M. Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Lieu, date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_



Bulletin à renvoyer à : Entraide familiale vaudoise • avenue de Rumine 2 • 1005 Lausanne

## Sur les routes, elle a appris l'acceptation

**LE PORTRAIT** « Les choses se donnent à nous. Il faut faire confiance à la vie ! » Cette conviction est si profonde chez **Christine Lavanchy** qu'elle pourrait être sa devise. La résidente de Grandvaux nous a reçus dans sa vieille maison vigneronne pour se raconter. Cette cuisinière de profession s'apprête à lâcher la présidence de l'entraide familiale de Bourg-en-Lavaux à l'âge de 64 ans. Et ce après 25 ans de bons et loyaux services. Avant cela, elle avait été au comité de 1994 à 1999.

L'énergique sexagénaire est une femme de tête. Depuis 2019, elle travaille comme cuisinière à la fondation ABS de Lausanne qui s'occupe des personnes toxicomanes. « C'est l'endroit où j'ai eu le plus de plaisir à travailler. On y trouve beaucoup d'authenticité et de reconnaissance. Mais c'est vrai aussi que c'est parfois "sport" car ces gens sont cash et sans concession... On apprend beaucoup à condition de ne pas se laisser faire. »

### Le caractère fort d'une aînée

Aînée d'une fratrie de trois, Christine Lavanchy est née à Lausanne en 1960 d'un père boucher et d'une mère au foyer mais c'est à l'Isle, au pied du



Jura, qu'elle a grandi au contact de ses grands-parents. De cette enfance, elle garde une autorité naturelle et des valeurs profondément ancrées telles que le sens du travail, la justice et la droiture. Bien que bonne élève, la jeune Christine n'était pas attirée par les études. « Pous-sée par le goût de la cuisine, que m'avait transmis ma grand-maman, je me suis donc lancée dans un apprentissage dans ce domaine », explique-t-elle. C'est ainsi qu'elle rencontre son futur mari. Christophe a 16 ans comme elle, il s'est engagé dans la même voie. Le jeune couple aime l'aventure. Il travaille quelques hivers en station à Saas-Fee, Verbier puis Zermatt. Avec l'argent économisé,

il se lance dans des voyages sac au dos au long cours. « On a par exemple passé un an entre l'Inde, le Népal et Ceylan, une année et demie en Amérique du Sud et trois mois aux USA. Ces expériences intenses m'ont ouvert l'esprit et ma tolérance et m'ont permis de cultiver une forte acceptation de ce qui est... »

### Maman pleinement !

Christine Lavanchy a vécu tout aussi pleinement son « travail de maman ». Elle et son mari ont eu trois fistons. Théo, 32 ans est aujourd'hui avocat. Numa, 30 ans, papa de deux fils est footballeur pro au FC Sion. Maël a 24 ans et est peintre en bâtiment. « On a vécu avec moins mais on a vu

nos enfants grandir. Quelle joie ! J'ai adoré leur transmettre des valeurs et des connaissances. Malheureusement, ce choix est presque devenu intenable aujourd'hui car vivre sur un unique revenu relève de l'impossible. »

C'est sa maternité qui pousse tout naturellement Christine Lavanchy vers le monde associatif et notamment l'Entraide familiale Bourg-en-Lavaux mais aussi vers le conseil communal local où elle siège toujours comme indépendante de gauche, « tendance un peu idéaliste ». « Je suis entrée à l'Entraide familiale de Bourg-en-Lavaux à la demande d'une amie en 1994 pour reprendre le service de babysitting. J'ai notamment participé à la mise sur pied du réseau de mamans de jour puis à celle de l'UAPE locale. Sur ce chemin, j'ai fait beaucoup de belles rencontres et j'ai appris tant de choses ! »

Aujourd'hui cependant, Christine Lavanchy est « soulagée » de lâcher les rennes même si personne ne s'est encore manifesté pour la remplacer. « Notre section propose essentiellement des transports accompagnés. Elle a besoin de sang neuf et de nouvelles idées. C'est une mission passionnante ! » Avis aux amateurs !

L. Gr



Depuis 50 ans, nous apportons une aide concrète, gratuite et discrète aux mamans et futures mamans.

Merci pour votre soutien !

[www.sosfuturesmamans.org/faire-un-don](http://www.sosfuturesmamans.org/faire-un-don)  
IBAN CH97 0026 0260 3330 4201 T

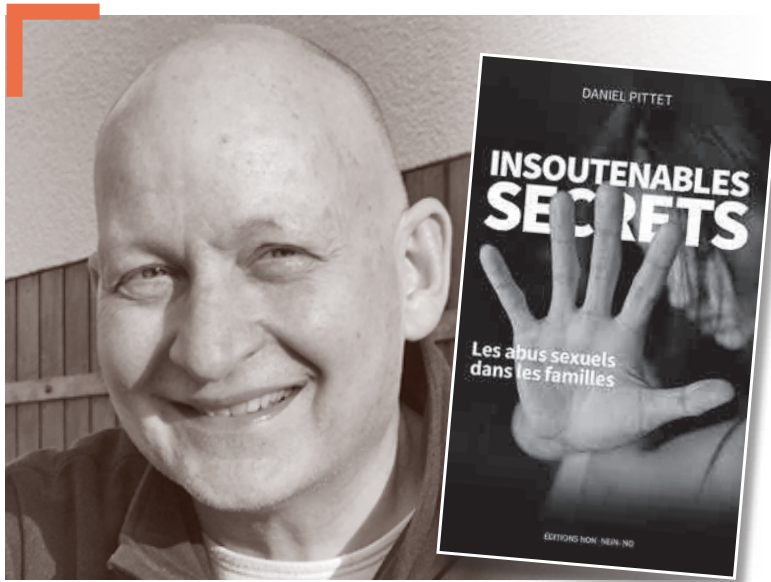


Faites un don avec TWINT !

Scannez le code QR avec l'app TWINT  
Confirmez le montant et le don



## Le pouvoir du **NON !** face aux pédophiles



**LIVRE CHOC** « Insoutenables secrets, les abus sexuels dans les familles »... Tel est le titre du

nouvel ouvrage que Daniel Pittet s'apprête à diffuser en auto-édition. L'ancien bibliothécaire de

l'Uni de Fribourg, âgé de 65 ans est bien connu pour avoir été violé par un prêtre pédocriminel multirécidiviste dans son enfance et se battre contre les abus sexuels. Son nouvel ouvrage risque de faire parler de lui. On y trouve quantité de témoignages de victimes car Pittet en a rencontré environ 1000 suite à la sortie de sa biographie en 2017. Mais aussi des témoignages de pédophiles ! Pittet explique en avoir rencontré 34 âgés de 23 à 86 ans. « Quasi tous avaient eux-mêmes été abusés dans l'enfance. Ces prédateurs sont tous des manipulateurs mais ils sont aussi à divers degrés cassés eux aussi d'avoir violé. » Pittet a fondé pour publier son ouvrage les éditions *Non - Nein - No*, du nom de la carte de prévention qu'il a écoutée auprès de milliers de jeunes écoliers afin de les conditionner à pouvoir articuler ce « mot magique » un jour face

à un éventuel abuseur. « Tous les pédophiles abuseurs que j'ai rencontré m'ont confirmé qu'ils auraient arrêté immédiatement si leur victime avait prononcé ce simple non. » J'aurais eu trop peur », m'a dit l'un d'eux. Et en effet, tous sont morts de trouille d'être découverts et de finir en prison. Mais les victimes sont presque toujours muettes et tétanisées. Tous les parents doivent donc apprendre à leurs enfants à dire « NON ! ». Et ce dès le plus jeune âge. Ainsi, les pédophiles ne pourront plus continuer à miser sur la sidération ! » explique encore celui dont la vie fait actuellement l'objet de la pièce de théâtre, intitulée « Mon Père, je vous pardonne » et présentée notamment au Bateau-Lune de Cheseaux-sur-Lausanne.

L. Gr

[www.non-nein-no.ch](http://www.non-nein-no.ch)  
[www.bateaulune.ch](http://www.bateaulune.ch)

## Une solution pour les jeunes sans formation

### ÉCONOMIE FAMILIALE

C'est un bon plan pour les jeunes pas encore intégrés dans la vie active. Et aussi un bon plan pour les parents de famille nombreuse (ou non) surbookés... L'apprentissage en économie familiale est une formation durant un an permettant à toute personne ayant terminé l'école obligatoire qui n'aurait pas encore de projet de formation d'avoir une expérience professionnelle valorisante. Elle permet notamment de travailler toutes les compétences transversales tant recherchées dans le monde professionnel comme l'autonomie, l'organisation, la gestion d'une tâche, la recherche de solutions, etc.

La formation est duale, c'est-à-dire que l'apprenti suit les cours de l'école professionnelle à Agrilogie Grange-Verney à Moudon un jour par semaine et travaille dans la famille les autres jours assurant tour à tour des missions telles que la cuisine, le ménage, la lessive ou encore la garde des enfants. Elle permet d'intégrer certains CFC dans le domaine de l'intendance directement en deuxième année. À la fin de cette année, l'apprenti sera au bénéfice d'un Certificat Cantonal de Capacité en Economie Familiale mais aussi et peut-être surtout doué de compétences qui lui seront utiles tout au long de sa vie au quotidien. À noter que ces apprentis

sont payés environ 600 fr par mois et qu'ils peuvent loger ou non chez leur formateur. Lequel doit lui-même se soumettre à une formation peu

chronophage et à un petit examen dans les 12 mois suivant l'entrée en fonction de son apprenti. Plus d'informations sur [www.formation-intendance.ch](http://www.formation-intendance.ch)



### FACE AUX ABUS SEXUELS

Au-delà des témoignages de victimes, **ce livre** propose des pistes pour aller de l'avant et se reconstruire !

En librairie ou à commander à :  
Association Non Nein No  
Bugnonet 11 - 1728 Rossens  
Toutes les infos sous [non-nein-no.ch](http://non-nein-no.ch)  
IBAN : CH91 0900 0000 1611 1560 5



PROTÉGER ET INFORMER

# « Violences conjugales : les aînés sont loin d'être épargnés ! »

**PRÉVENTION** Une récente étude de la Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO) et du senior-lab met en lumière la problématique de la violence de couple chez les seniors. Ce travail a donné lieu à une campagne nationale de sensibilisation, laquelle s'étalera sur toute l'année. Le point sur ce problème mal connu du grand public avec la **Professeure Delphine Roulet Schwab**. Cette Neuchâteloise de 45 ans préside GERONTOLOGIE CH mais aussi le Centre de compétence national « Vieillesse sans violence ».

## Pourquoi votre équipe s'est-elle lancée dans cette étude ?

Les statistiques à disposition montraient que les personnes de plus de 64 ans sollicitaient très peu les aides disponibles en cas de violence de couple. Cela donnait l'impression qu'elles étaient pas ou moins concernées. Or nos expériences de terrain montraient que ce n'était pas forcément le cas. Pour comprendre la réalité de ces situations, nous avons mené 86 entretiens, une quarantaine avec des professionnels du vieillissement et des violences domestiques dans cinq cantons dans toute la Suisse et une quarantaine avec des personnes âgées, dont une dizaine avec d'anciennes victimes seniors au moment des faits.

## Pourquoi les aînés concernés ont-ils tant de mal à demander de l'aide ?

Les raisons sont nombreuses. Certaines victimes vivent iso-



lées. D'autres ont demandé de l'aide il y a bien longtemps mais sans avoir été entendues. Certaines femmes - car ce sont elles très majoritairement les victimes - ont vécu longtemps dans des normes générationnelles qui toléraient la violence. Dans certains cas même, ces violences s'étalent sur des décennies et ont mené à une forme de résignation. Il y a parfois une difficulté à se reconnaître victime, mais aussi une peur des conséquences possibles : crainte d'un divorce, de devoir déménager, de faire éclater la famille, de susciter les commérages ou

les violences verbales et psychiques dont le contrôle coercitif qui fait qu'un conjoint contrôle tous les aspects de la vie de l'autre: relations, finances, activités... Il y a aussi des violences physiques voire sexuelles qui s'accompagnent toujours de violences psychologiques. La particularité réside dans le fait que des problèmes liés à l'avancée en âge, comme une mobilité réduite ou une dépendance pour les activités de la vie quotidienne, se surajoutent souvent à la violence et complexifient l'accès à l'aide.

## Le passage à la retraite est un moment clé.

### Pourquoi ?

Les couples passent plus de temps ensemble. La fin d'une activité professionnelle valorisante et chronophage est souvent vécue comme une perte identitaire, financière, de statut et de reconnaissance sociale, surtout pour les hommes. Cela génère de la frustration qui peut se reporter sur la conjointe. Des violences déjà présentes peuvent alors se renforcer et des violences latentes se déployer.

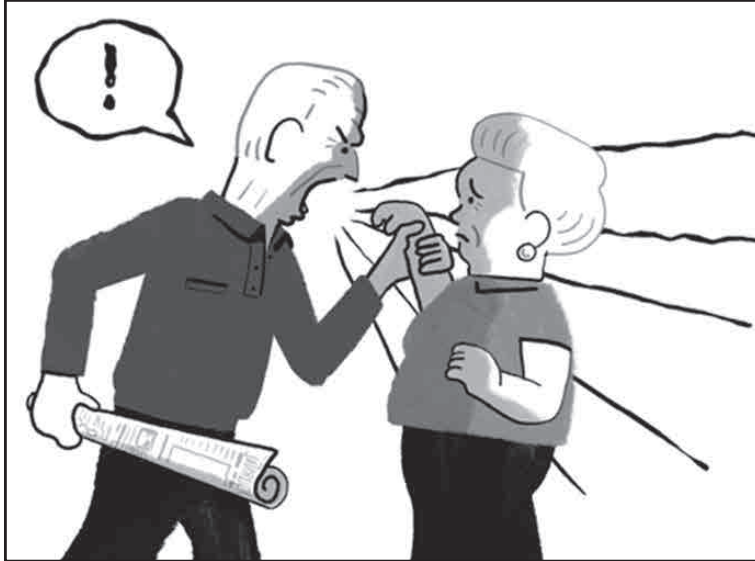
## Des hommes sont-ils aussi parfois victimes de violence de la part de leur épouse ?

Oui. C'était le cas d'un quart de nos témoins. Pour eux, c'est d'autant plus difficile d'en parler et de chercher de l'aide. Être victime de violence au sein de leur couple ne correspond pas à l'image de l'homme fort avec laquelle ils se sont construits. Et dans les faits, ils ne sont pas forcément

les représailles, d'être placé en EMS ou sous curatelle. Et puis, les aides existantes ne sont pas toujours pensées pour des personnes âgées, qui ne maîtrisent par exemple pas forcément internet, ou bien ces aides nécessitent de se déplacer. Dans les centres d'accueil d'urgence par exemple, il faut être indépendant dans sa vie quotidienne ce qui exclut de fait nombre de seniors, surtout parmi les 80 ans et plus.

## Quelle est la nature de ces violences ?

C'est plus ou moins la même que chez les plus jeunes. Il y a



crus, tant cela vient chahuter nos représentations.

### Les proches des victimes ne représentent souvent pas une aide dans ce genre de situation. Pourquoi ?

Car, surtout s'il s'agit des enfants, ils sont souvent pris dans un conflit de loyauté. Parfois, ils ont été témoins de violence pendant leur enfance. Parfois même, ils sont dans le déni, voire ils prennent le parti de l'agresseur. Dans la réalité, les victimes qui ont réussi à trouver de l'aide se sont généralement tournées dans un premier temps vers une personne de confiance de leur entourage, laquelle les a aidées à prendre mieux conscience de la situation et les a orientées vers de l'aide professionnelle.

### Quelle aide conseillez-vous ?

Le point de contact du Centre de compétence nationale « Vieillesse sans violence », joignable gratuitement au 0848 00 13 13 ou par email à [info@vieillesesansviolence.ch](mailto:info@vieillesesansviolence.ch) dans les trois langues na-

tionales, est un excellent point d'entrée. Il peut être sollicité anonymement et sans engagement. La personne y reçoit des conseils et des informations sur ses possibilités d'action. Au final, c'est elle qui décide en connaissance de cause ce qu'elle souhaite faire ou pas. En cas d'urgence vitale et immédiate, il faut appeler la police (117) ou une ambulance (144).

### Un message clé pour finir ?

Il n'est jamais trop tard pour demander de l'aide. Des petites actions peuvent faire la différence pour retrouver du pouvoir d'agir sur sa situation. Il ne s'agit pas forcément de tout changer radicalement. Les proches peuvent tenter d'ouvrir le dialogue par exemple en demandant simplement : « comment ça se passe à la maison ? ». Les professionnels doivent être attentifs à ces situations et proposer une aide adaptée à chaque cas, en respectant les souhaits et le rythme de la personne.

*Laurent Grabet*

[www.vieillesesansviolence.ch](http://www.vieillesesansviolence.ch)

## Le billet d'humeur d'Eric Favre

# L'Intelligence Artificielle...

Je vais bientôt entamer la dernière année de mon trois quart de siècle et je me trouve devant une totale incompréhension face à ce dont la presse, les médias nous abreuvant chaque jour. Je n'arrive pas à concevoir la terminologie « intelligence artificielle ». L'homme a-t-il perdu son âme, sa conscience, son bon sens, son intelligence même, pour se laisser prendre à son propre piège, se faire avaler par une hydre issue de son propre cerveau ? Dans mon éducation, ma culture,

mon expérience de vie, l'intelligence est une faculté propre à l'homme et à différents niveaux pour d'autres espèces du règne animal. Mais quels sont les « savants fous » qui ont engendré ce monstre ? À quel point ont-ils prévu, calculé, mesuré, à quel moment risquent-ils de se trouver dépassés par leur « Frankenstein » ? Peut-être suis-je complètement « à côté de la plaque ». Mais je suis très loin d'être le seul à m'inquiéter... J'espère grandement me tromper !

*Eric Favre*



VEVEY  
3ÈME ÉDITION  
SPRING CLASSIC

22 AU 26  
MAI 2024  
SALLE DEL CASTILLO, VEVEY

VIVIANE HAGNER  
YURA LEE  
DANIEL MÜLLER-SCHOTT  
FRANCESCO PIEMONTESE  
PIERRE GÉNISSON

CAMERISTI DELLA SCALA  
WILSON HERMANTO

MENTORING  
THE FUTURE  
OF CLASSIC

BILLETTERIE  
WWW.MONBILLET.CH

www.VEVEYSPRINGCLASSIC.CH

# Une hotline gratuite pour obtenir de l'aide

**SOLIDARITÉ** En cas de difficultés dans votre quotidien : appelez la hotline de la **Centrale des solidarités 0800 30 30 38** ! Il n'est pas toujours facile de savoir à qui s'adresser lorsqu'on est face à une question ou besoin d'aide. La hotline Centrale des solidarités s'adresse à tous les habitants du canton de Vaud. Elle offre de l'écoute et des réponses à des questions très diverses liées par exemple à des situations de précarité financière et de dettes, de violence conjugale, de difficultés administratives ou d'isolement. Elle donne aussi des informations plus générales sur les prestations sociales et sanitaires existantes dans le canton de Vaud. Selon votre demande, des professionnels vous accompagnent par téléphone ou par email et vous mettent en relation avec les aides et services adéquats. L'appel est gratuit et confidentiel. Les répondants peuvent également aider à prévenir des situations de précarité ou leur dégradation. La Centrale des solidarités conseille aussi les professionnels qui recherchent des informations sociales et

médico-sociales utiles pour les personnes qu'ils accompagnent. Les répondants de la hotline sont des professionnels du social de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD). La Centrale des solidarités est financée par le Canton de Vaud. Elle a été mise en place en collaboration avec l'AVASAD et avec l'appui de toutes les communes vaudoises, des régions d'action sociale et des institutions suivantes : Caritas Vaud, Centre Social Protestant (CSP), Croix-Rouge, Bénévolat-Vaud, Pro Infirmis, Pro Senectute, Pro-XY et Entraide familiale vaudoise. La hotline est un outil d'accompagnement et d'information complémentaire au programme « Vaud pour vous », qui vise également à améliorer l'orientation et l'accompagnement de toute personne confrontée momentanément ou durablement à des difficultés sociales ou médico-sociales.

Hotline Centrale des solidarités : du lundi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30.  
Tél. 0800 30 30 38 ou [centralesolidarites@avasad.ch](mailto:centralesolidarites@avasad.ch)

**Besoin d'aide ?**  
**Des professionnels répondent à vos questions et vous guident vers les soutiens adéquats.**

**0800 30 30 38**



**Appelez la Centrale des solidarités**



Plus d'infos sur [www.vd.ch/centrale-solidarites](http://www.vd.ch/centrale-solidarites)

Hotline gratuite et confidentielle  
Lundi - vendredi  
9h-12h30 / 13h30-17h30  
[centralesolidarites@avasad.ch](mailto:centralesolidarites@avasad.ch)



## Le canton manque de familles d'accueil

**ENFANTS PLACÉS** Fin 2023, Vaud lançait le recrutement de 50 familles d'accueil pour des mineurs ayant besoin de protection. Célibataire, couple ou famille sont bienvenus. Il faut cependant avoir plus de 25 ans, une chambre de libre ainsi qu'au moins 50% de temps libre pour s'occuper de l'enfant. « L'accueil dans une famille est particulièrement

adapté pour des enfants en bas âge, qui ont besoin d'une protection durant plusieurs mois, voire plusieurs années », expliquait l'Etat de Vaud dans son communiqué arguant que « cette solution leur offre le cadre affectif et sécurisant dont ils ont besoin ». En décembre, plus de 190 familles vaudoises accueilleraient quelque 200 enfants. Or, le

nombre d'enfants, notamment des bébés ainsi que des jeunes enfants, ayant besoin d'un tel encadrement est en augmentation d'après le canton, tandis que les familles d'accueil actuelles vieillissent. Le recrutement prend quatre mois. Les familles d'accueil sélectionnées bénéficient d'un accompagnement ainsi que d'une indemnité.

*La Rédaction*

## En immersion dans un transport accompagné



**L'ACTIVITÉ** Aller, venir, accueillir, accompagner, visiter, aider. Courir chez le médecin, le physio, le dentiste ou encore à l'hôpital, voilà ce qu'offrent, quelques heures par mois, une trentaine de bénévoles du service d'aide à la famille (SAF) des communes du Mont-sur-Lausanne, Cugy, Morrens, Bretigny et Froideville. Jacques, retraité de 79 ans, est l'un d'eux. En plus de la garde de ses petits-en-

fants, il n'hésite pas à prendre le volant de son ancien véhicule de fonction « parfois jusqu'à six fois par semaine ». « C'est en discutant avec des membres de l'association Mont Solidaire que j'ai décidé de m'engager. C'est l'occasion d'aider tout en faisant de nouvelles rencontres. » Aujourd'hui, « Jacky » escorte Jean-Claude à un rendez-vous médical. « En raison des examens que je dois effectuer, je

préfère ne pas prendre le volant ou les transports en commun », confie le garagiste à la retraite. Depuis une récente hospitalisation, il se tourne ainsi volontiers vers le SAF privilégiant la sécurité. Les deux septuagénaires ont du plaisir à échanger durant le trajet. On parle de tout et de rien et notamment de pneus d'hiver. Un « petit retour sur investissement » pour service rendu de Jack qui profite de

l'expertise d'un ancien mécano, en plus de la prise en charge de déplacement. Arrivés à destination, ils se quittent le temps des examens médicaux. Jacky en profite pour promener sa chienne. « C'est l'occasion de prendre l'air. De plus, une autorisation du canton me permet de me garer gratuitement le temps de ma course. » Une raison de plus pour s'engager au service du SAF ! *M. Fa*

## PAROLE AU LECTEUR

Bravo pour ce bel article sur « tante » Germaine qui m'a beaucoup influencé à l'époque. J'ai connu Germaine Cousin au salon Mednat de Lausanne il y a environ 30 ans. Elle y tenait un stand de vente de plantes « magiques » et moi un stand d'astrologie et de tarots. C'est elle qui m'a poussé à choisir mon sapin

dans le Jura pour me ressourcer comme elle l'explique dans vos lignes, et de plus à me connecter à mon « ange » avant de tirer les cartes. Le tout avec son magnifique accent valaisan des montagnes ! À propos de cartes, la suite de l'année 2024 s'annonce malheureusement toujours aussi délicate...

*Eric Winkelmann*



acoustiquesuisse  
auditionplus



**Des aides  
auditives  
pour tous les budgets**

**ACOUSTIQUE SUISSE**  
Grand'rue 4  
**PULLY**

**ECHALLENS VISION C&K**  
Pl. des petites roches 3  
**ECHALLENS**

**PHARMACIE ARC-EN-CIEL**  
Centre Coop  
**ORON-LA-VILLE**

021 728 98 01

# Liens de cœur entre générations

Lancé par le Mouvement des Aînés Vaud et soutenu par la politique cantonale de la vieillesse Vieillir2030, le projet des « Grands-Parents de Cœur » place les liens intergénérationnels au centre de la qualité de vie des seniors, des enfants et des familles.



Pascal et Yvette (tout à gauche et à droite), grands-parents de cœur de Luca et Léna, entourent les jeunes parents, Eva et Nicolas, en sortie au parc de la Morâche à Nyon. Crédit photo : 24heures/Florian Cella

Le Mouvement des Aînés Vaud a entre autres pour but de renforcer le rôle des grands-parents au sein des familles. Son projet « Grands-Parents de Cœur » met en relation des seniors qui décident de partager de l'affection et du temps avec des enfants qui n'ont pas de lien régulier avec leurs grands-parents. Les seniors, les enfants et leur famille ont l'opportunité de créer des liens privilégiés et profitables à tous. La démarche est soutenue par la politique cantonale Vieillir2030 (lire l'encadré). **Interview avec Marie-Jo Marquis, la coordinatrice du projet :**

## Quelles sont les motivations à l'origine de « Grands-Parents de Cœur » ?

Le lien entre grands-parents et petits-enfants n'est pas forcément présent dans chaque famille, par la rupture des liens ou la distance géographique. Il nous semblait alors important

de créer un réseau capable de mettre en relation des bénévoles et des bénéficiaires désireux de lien intergénérationnel, de bienveillance et d'affection. Nous avons une équipe de spécialistes des relations familiales qui donne suite aux demandes et facilite la mise en lien.

## Comment cet accompagnement fonctionne-t-il ?

En premier lieu, un engagement éthique et le casier judiciaire sont demandés, puis une première rencontre est organisée. Nous accompagnons les seniors durant la première année pour permettre de co-construire un cadre, en veillant à mettre des limites aux demandes des parents et des enfants. Loisirs, culture culinaire et principes éducatifs varient d'une famille à l'autre comme dans le temps, amenant des questionnements et des incompréhensions. Le grand-parent de cœur peut vite se trou-

ver dans le doute et la remise en question.

Notre soutien est complété par une formation annuelle pour les grands-parents en question. Celle-ci aide les seniors à identifier des solutions de manière autonome.

## Quels types et combien de demandes avez-vous reçues jusqu'à maintenant ?

A ce jour, 11 trios – composés

d'un grand-parent, d'un enfant et de sa famille – sont constitués. L'origine culturelle des familles et des seniors est diverse, ce qui enrichit la relation et les valeurs des trios. La proximité géographique est un facteur essentiel pour que le trio fonctionne. Chaque trio construit une relation saine au rythme des rencontres qui convient à tous. Actuellement, nous recherchons des familles qui habitent la région lausannoise.

## Qu'envisagez-vous pour l'avenir de ce projet ?

Nous espérons que notre projet apporte une bouffée d'oxygène aux familles et aux seniors. Notre objectif est de former dix nouveaux trios par année. Grâce aux dons et au soutien de Vieillir2030, nous prévoyons d'engager une coordinatrice de projet, qui pourra intensifier la recherche de bénéficiaires.

## Intéressé ?

**Prenez contact avec :**  
**Marie-Jo Marquis**, Coordinatrice  
 au Mouvement des Aînés Vaud  
 egp@mda-vaud.ch  
 021 311 13 39  
 www.mda-vaud.ch  
 www.etregrandsparents.ch

## Vieillir2030, la politique cantonale de la vieillesse

D'ici 2040, une personne sur cinq dans le Canton de Vaud aura 65 ans et plus et les seniors de 80 ans auront doublé. Pour relever ce défi démographique, le Département de la santé et de l'action sociale a mis en place Vieillir2030, la politique cantonale de la vieillesse. Celle-ci a pour but d'améliorer la qualité de vie des seniors et de favoriser le vieillissement en santé, le bien vieillir en communauté, la bonne intégration des seniors dans la société, la cohésion sociale et la bienveillance entre les générations. Une quarantaine de projets-pilotes sont déjà lancés dans tout le canton.

**Plus d'informations :** [www.vd.ch/vieillir-2030](http://www.vd.ch/vieillir-2030)

## BOURG-EN-LAUAUX

Tu souhaites vendre les jouets, jeux, puzzles, livres, patins, etc... ou en acquérir de nouveaux à bons prix... ? Alors viens

**le samedi 15 juin 2024**

à la salle des mariadoules à Aran  
à 9h pour installer un stand  
et de 9h30 à 12h00 pour acheter.

**Petits conseils :** étiquette le prix sur chaque objet, s'agissant de seconde main ; la règle est : pas trop cher ; seuls les jouets, jeux, livres pour enfants sont autorisés ; pas de vêtements, accessoires de puériculture ; pour les jeux électroniques (cd, dvd, articles fonctionnant à pile et secteur, etc.) colle sur chacun une étiquette avec ton nom, adresse et no de téléphone ; limiter le nombre d'article pour plus de confort et de meilleures ventes...

**Renseignements : D. Blailé au 079 631 84 72**

**Le jardin d'enfants Arc-en-ciel vous propose :  
Stand pâtisseries, petite restauration, carrousel et animations gratuites pour tous.**

## VILLENEUVE

L'Association de Villeneuve et Plaine du Rhône  
(AEF)

organise à l'Ancienne Caserne des Pompiers à Villeneuve

**le samedi 18 mai 2024  
de 9h à 14h**

**Le Repair café :** Donnons une deuxième vie au matériel au lieu de le jeter. Une équipe de bricoleurs chevronnés vous aide à réparer vos objets défectueux.

**Le Marché gratuit :** C'est une bourse d'objets, sans échanges monétaires. Chacun peut apporter des ustensiles, petits matériels, jeux, vêtements etc. en bon état dont il n'a plus l'utilité qui seront exposés sur les tables et repartir avec une acquisition de son choix. Les objets apportés doivent être récupérés s'ils n'ont pas trouvé preneurs.

**Pro vélos :** Une équipe de passionnés de la petite reine, sont équipés pour effectuer une révision de vos vélos pour la saison qui s'annonce et diverses réparations.

**Renseignements :**

**079 732 06 43 ou myriam.pythoud@hotmail.fr**

## Morges & environs

**Rendez-vous du SAF Morges jusqu'en juin**

**Dimanche 28 avril à 11h30**

repas dominical – bœuf braisé au vin rouge - loto.

**Vendredi 3 mai à 11h30**

repas confectionné par les chefs – Poulet fermier basquaise.

**Jedi 9 mai à 14h30**

l'Apremi-Club pour training mental (sur inscription).

**Mardi 14 mai à 11h30**

repas aux saveurs d'ici et d'ailleurs (Suisse).

**Jedi 16 mai à 14h30**

Avivo—groupe jeux de cartes et divers.

**Dimanche 26 mai à 11h30**

repas dominical, saucisse à rôtir – loto.

**Vendredi 7 juin à 11h30**

repas confectionné par les chefs – Poêlée de crevettes, riz jasmin.

**Jedi 13 juin à 9h**

Info seniors « Achat de matériel informatique : comment faire le bon choix ».

**Jedi 13 juin de 15h30 à 19h**

l'Apremi-Club pour training mental (sur inscription).

**Mardi 18 juin à 11h30**

repas aux saveurs d'ici et d'ailleurs (Italie).

**Jedi 20 juin à 14h30**

Avivo—groupe jeux de cartes et divers.

**Jedi 28 juin de 8h30 à 11h30**

Info seniors atelier, « La magie de l'attention : comment s'y prendre pour rester concentré ? ».

**Dimanche 30 juin à 11h30**

repas dominical, filet de porc aux bolets – loto.

## VALLORBE & ENVIRONS

**Gymnastique La Ruche**

Si le cœur vous en dit ! Pour garder la forme et trouver une ambiance sportive et chaleureuse, rejoignez-nous à la salle de Paroisse de Vallorbe

**les jeudis matin de 9h à 10h**

**et après-midi de 14h15 à 15h15**

pour des séances de gymnastique douce donnée par trois monitrices formées pour les personnes âgées, mais également pour les plus jeunes.

**Contact Marie Russo 079 231 17 87, 021 691 98 15,  
mariemad.gremaud@gmail.com**

**Assemblée générale de printemps**

Elle se tiendra **le 28 mai à 18h30** au Foyer de Fontaines, salle Jean Gardon et sera suivie d'un apéritif.

# Coups de cœur culturels

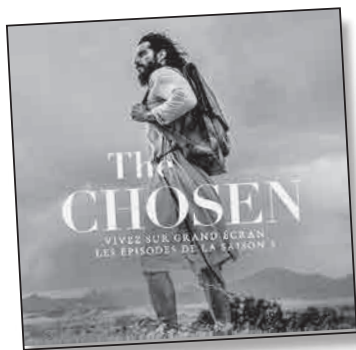
UNE SÉRIE SPIRITUELLE

## The Chosen de Dallas Jenkins

Sortie en 2017 aux USA et restant à ce jour le plus gros crowdfunding de l'histoire du cinéma, cette série américaine, consacrée à la vie du Christ mais aussi et presque surtout à celle de ses apôtres, n'en finit pas de cartonner en salle mais aussi sur internet ou sur l'application gratuite « The Chosen ». Bien que produite dans un objectif avoué d'évangéliser, elle est susceptible de plaire à tous. On y découvre un Jésus pleinement humain qui ne révèle sa nature divine que par touches. Soit l'inverse de ce à quoi on avait été habitué jusqu'ici sur grands écrans.

L. Gr

La saison 3 est notamment visible dans les cinémas Cinérive d'Aigle, Vevey, Orbe e Martigny.



UN LIVRE EDIFIANT

## Sans diversité de vue, pas de journalisme

ouvrage collectif coordonné par Myret Zaki

Cet ouvrage, sous-titré « Comment les médias souffrent de problèmes idéologiques encore plus qu'économiques », dénonce un certain formatage de nombre de grands médias actuels. Et ce en donnant la parole à 23 journalistes pro-



fessionnels romands. Ce « prêt à penser » insipide se retrouve souvent dès qu'il s'agit d'aborder certaines questions sociétales, géopolitiques ou sanitaires. Là, le débat semble devoir se cantonner à des frontières très étroites empêchant aux journalistes de jouer vraiment leur rôle de « chiens de garde de la démocratie » en « portant la plume dans la plaie », comme le disait joliment Albert Londres et en donnant la parole aux opinions divergentes. Passionnant !

L. Gr

Editions Favre, 2024, ISBN 9782828921422, 21 fr.90

**Jef** Le + du JEF  
Le premier lecteur à nous en faire la demande avec son adresse postale à [leplusdujef@efvaud.ch](mailto:leplusdujef@efvaud.ch) recevra gratuitement un exemplaire de ce livre.

UN FILM DYSTOPIQUE

## Ciao-ciao bourbine une comédie suisse de Peter Luisi.

L'initiative fédérale « No Bilingue » a abouti. Chaque citoyen ne doit plus s'exprimer qu'en français. Aucune autre langue ne sera tolérée. Ce film jouissif relate les consé-

quences de l'acceptation de cette initiative lancée par un entrepreneur populiste. Seul le Tessin résiste. Le policier fédéral « bourbine » Walter Egli doit se rendre sur place accompagné d'un collègue « welche » (joué par Vincent Kucholl), afin de démanteler un groupe de résistants. Une relation romantique s'installe entre Walter et Francesca Gamboni, qui l'entraîne dans la résistance. Après le dynamitage du tunnel de base du Gothard et la déclaration d'indépendance du Tessin, il s'avère que le vote a été manipulé. Walter Egli, son collègue et la résistante tentent de révéler cette manipulation lors d'une déclaration de guerre imminente entre la Suisse et le Tessin. Un bon moment de cinéma actuellement dans les salles.

Eric Favre



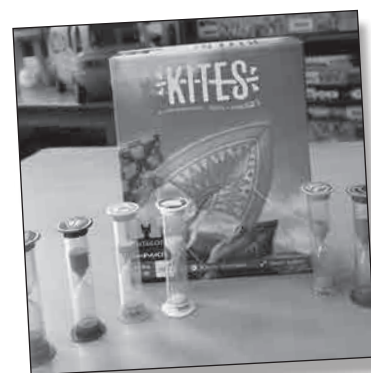
UN JEU COLLABORATIF

## Kites un jeu de Kevin Hamano et Beth Sobel

Kites est un jeu de collaboration dans lequel, tous ensemble, les joueurs veilleront à maintenir dans le ciel tous leurs cerfs-volants, représentés par des sabliers. À chacun leur tour, ils

jouent une carte et retournent le sablier correspondant, mais attention à ce qu'aucun des sabliers ne s'épuise. Il faudra vous coordonner et communiquer pour annoncer la couleur du sablier qui s'écoule le plus vite, car les sabliers n'ont pas tous le même débit, de 30 à 90 secondes. Pour remporter la partie, il faudra défausser toutes les cartes avant qu'un seul sablier ne s'épuise. À vos marques, prêts, volez ! Pour 2 à 6 cerfs-volistes, dès 10 ans. Disponible à notre ludothèque « Le Potiron » de Renens.

Karine Richard, ludothécaire  
[www.ludotheque-renens.ch](http://www.ludotheque-renens.ch)



## Solutions Jef N° 1/24

6	5	4	9	8	2	7	3	1
8	7	9	1	6	3	4	2	5
2	1	3	5	7	4	9	6	8
3	4	7	8	2	5	1	9	6
9	8	1	7	4	6	2	5	3
5	6	2	3	1	9	8	4	7
4	2	8	6	5	7	3	1	9
7	9	5	4	3	1	6	8	2
1	3	6	2	9	8	5	7	4

N'oubliez pas d'aller visiter notre site :

[www.efvaud.ch](http://www.efvaud.ch)



## En cuisine avec Catherine

### Mousse à l'orange

Un délicieux dessert, onctueux, simple et rapide à préparer.



#### Recette pour 6 personnes

##### Ingrédients :

250 gr de mascarpone, 80 gr de sucre en poudre,  
2 oranges, 2 œufs, 2 c. à s. de crème fraîche épaisse.

##### Préparation :

Laver les oranges, prélever les zestes et presser le jus. Séparer les jaunes des blancs d'œufs. Verser les jaunes dans un plat avec le sucre et fouetter jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter le mascarpone puis la crème épaisse. Ajouter le jus d'orange et la moitié des zestes.

Battre séparément les blancs en neige et ensuite les incorporer délicatement au mélange précédent.

Répartir la préparation dans des coupes ou des verrines, décorer avec le reste des zestes. Laisser reposer au frigo durant environ 4h. Vous pouvez agrémenter votre verrine d'un biscuit ou d'un spéculoos. Bonne dégustation !

## Pénurie de patrouilleurs scolaires

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE** Fin 2023, la Municipalité de Renens recrutait de nouveaux patrouilleurs scolaires via diverses annonces dans la Presse. Ces appels n'ont malheureusement suscité aucune vocation ni même de réponse ! Résultat : il est plus que probable que le système actuel soit abandonné l'année scolaire prochaine faute de combattants. En effet, les deux patrouilleurs encore en fonction, et qui n'ont de toute façon pas le don d'ubiquité pour sécuriser tous les passages piétons qui le nécessiteraient de leur gilet jaune et de leur palette, tireront la prise en juillet. Cette pénurie de patrouilleurs ne se

limite pas à Renens. À l'instar de Nyon ou Echandens, plusieurs autres communes vaudoises peinent à recruter ces semis-bénévoles pour assurer leur mission matin et après-midi, 5 jours sur 7, pendant seulement quatre fois une grosse demi-heure. « C'est un travail peu rémunérateur, payé 25 fr. par heure, ce qui représente tout de même aux alentours de 10'000 fr. d'investissement par année et par passage, mais c'est surtout très contraignant en termes d'horaires... Les modèles solidaires, qui étaient la norme jadis, ont bien plus de peine à se mettre en place. On le constate aussi sur certains pédibus », analyse

Jean-François Clément, syndic socialiste de Renens. « L'individualisme de nos sociétés et leur rythme devenu très élevé a fait du mal au bénévolat. Beaucoup de secteurs peinent à en recruter surtout pour des missions s'étalant sur la durée ! Et beaucoup de bénévoles appartiennent aux anciennes générations, celles pour lesquelles l'entraide reste une valeur centrale », confirme de son côté Martial Lambert, Président de l'association spécialisée Bénévolat Vaud. C'est précisément pour cela que Renens, qui aurait idéalement à sécuriser une douzaine de passages piétons sur six sites, est en train de tester un modèle al-

ternatif basé sur des « coaches ». « Ces personnes sensibilisent les écoliers aux dangers de la route et ce dans l'objectif de leur faire gagner en autonomie, ce qui leur profitera bien au-delà des trajets scolaires, résume Jean-François Clément. Ils sauront ainsi s'approprier la ville, ce qui constituera un nouveau jalon vers une mobilité douce plus harmonieuse. » Quant aux parents ? Le syndic confesse que beaucoup sont « très très très inquiets ». Voir sa progéniture déambuler seule vers l'école à la merci d'un automobiliste inattentif relève en effet du cauchemar pour bien des pères et mères !

L. Gr

**Des mots bien sentis**

**Sur la guerre**

« La guerre ! C'est une chose trop grave pour la confier à des militaires. »

Georges Clémenceau, homme d'Etat Français (1841-1929)

« La guerre donne de l'avancement à ceux qui ne reculent pas. »

Philippe Bouvard, humoriste et présentateur TV (1929)

« La guerre est un mal qui déshonore le genre humain. »  
Fénelon, prêtre et écrivain français (1651-1715)

« Dans une guerre, c'est toujours l'adversaire qui commence. »

Francis Blanche, humoriste (1921-1974)

« Les généraux qui meurent à la guerre commettent une faute professionnelle. »  
Henri Jeanson, auteur dramatique et dialoguiste français (1900-1970)

« La paix, si jamais elle existe, ne reposera pas sur la crainte de la guerre mais sur l'amour de la paix. »

Julien Benda, philosophe et écrivain français (1867-1956)

**Impressum**

JEF - Journal de l'EFV

Editeur : Entraide familiale vaudoise  
Av. de Rumine 2 • CH-1005 Lausanne  
Tél. 021 341 90 71 / CCP 10-24624-7

Abonnements : Tél. 021 317 51 64  
1 an (6 numéros de 16 pages)  
Membres individuels : CHF. 20.-  
Membres collectifs cotisants : s'adresser aux sections.

Régie annonces :  
Gérard Fridez • 079 642 38 55  
gerard.fridez@saripress.ch

Rédaction : Laurent Grabet  
Journaliste • 079 317 53 61  
laurentgrabet@hotmail.com

Conception & graphisme :  
Fabrice Prati • CH-1815 Clarens

Tirage : **4'700 exemplaires**

Impression :  
PCL Presses Centrales SA  
Chemin du Chêne 14, C.p. 99  
CH-1020 Renens VD 1

**Tranche de JEF!**



**Prochaine parution 28 juin 2024**

**Délai d'envoi à la rédaction :  
17 mai 2024**

Rédaction : Laurent Grabet Journaliste  
079 317 53 61 • laurentgrabet@hotmail.com

Comité de rédaction :  
Michèle Bruttin • Eric Favre • Anne-Lyse Guignard

Régie annonces : Gérard Fridez  
079 642 38 55 • gerard.fridez@saripress.ch

Secrétariat général : Entraide familiale vaudoise  
Av. de Rumine 2 • 1005 Lausanne

**Sudoku** (réponse au prochain numéro)

5		8	9			
	8	2				
3	7	4		6	2	
	1	4	3		5	
5		2	9		1	
2		7	1		6	
6		5		4	2	8
			7		1	
			6	8		4

**Un concert au profit de l'EFV**

Le 1<sup>er</sup> juin prochain se tiendra à la **grande salle de Peney-Le-Jorat** un souper-concert dont les bénéfices seront reversés à notre association. Mille mercis aux organisateurs ! L'apéritif commencera à 18h, le repas en 3 services dès 19h et le concert de la soprano **Sophie Negoïta** et du pianiste **Florent Lattuga**. Dès 22h ouvrira le bar à cocktails. **Réservation 079 737 29 09**. Tenue chic recommandée.

(Plus de détails sur notre site : [efvaud.ch](http://efvaud.ch))